

**23.02.2023**

## **Światowy Dzień Walki z Depresją**

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Eksperci przewidują, że do 2030 roku stanie się także pierwszą najczęściej diagnozowaną jednostką chorobową na świecie.

**>250 mln**

**osób na świecie choruje na depresję**

**4 mln**

**osób w Polsce choruje na depresję**

**12 mld**

szacuje się, że tyle dni roboczych jest co roku traconych z powodu zaburzeń depresyjnych i lękowych pracowników, co kosztuje globalną gospodarkę około 1 biliona dolarów rocznie

**385,8 tys.**

tyle zwolnień lekarskich wystawiono w Polsce z tytułu depresji w 2020 roku

dane zebrane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz [www.who.int](http://www.who.int)